Заявка

на участие в конкурсе проектов «Леди ЗОЖ»

Номинация конкурса **БЛАГОПОЛУЧИЕ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ**

(только название номинации — из положения)

***Сведения о проектной команде***

|  |  |
| --- | --- |
| Название СОНКО | ЧООЖО "Союз женщин Челябинской области" ЧООЖО "Союз женщин Челябинской области" ЧООЖО "Союз женщин Челябинской области"ЧООЖО "Союз женщин Челябинской области" ЧООЖО "Союз женщин Челябинской области"Союз женщин  |
| ФИО руководителя СОНКО | Баскова Наталья Александровна |
| ФИО (участников проектной группы) | Чернакова Гульфия Галимжановна, Черноиванова Галина Николаевна, Макайкина Светлана Анатольевна |
| Контактный номер телефона | 89080458857 |
| Электронная почта | g\_chernakova@mail.ru |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сведения о проекте*** |  |
| 1 | Название проекта | Активное долголетие  |  |
| 2 | География проекта | с. Варна Варненского муниципального района Челябинской области |
| 3 | Начало реализации | Апрель 2020 г. |
| 4 | Окончание реализации | Декабрь 2020 г. |
| 5 | Краткая аннотация | Проект направлен на создание условий для укрепления и сохранения здоровья старшего поколения села Варны, приобщение к ЗОЖ через разные формы коллективной работы, привлечение социальных партнеров |
| 6 | Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект | Низкий уровень прохождения диспансеризации старшим поколением — 32,3% за 2019 г., увеличение количества смертности жителей данной категории. Мотивация на прохождение диспансеризации для выявления рисков здоровья, приобщение к ЗОЖ. |
| 7 | Основные целевые группы | Старшее поколение жителей с. Варны |
| 8 | Основная цель | Создание условий для укрепления и сохранения здоровья старшего поколения жителей с. Варны Варненского муниципального района Челябинской области. |
| 9 | Задачи проекта | 1. Снижение уровня смертности.2.Повышение уровня охвата диспансеризацией.3. Увеличение доли лиц, мотивированных к ведению здорового образа жизни.4.Формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни |
| 10 | Методы реализации | 1. *Организационно-методический.* Будет создан оргкомитет при Совете ветеранов Варненского муниципального района с участием представителей администраций Варненского муниципального района и Варненского сельского поселения, Совета женщин, отдела ФК и С, Управления культуры администрации Варненского муниципального района, КЦСОН. Члены оргкомитета будут формировать рабочие группы по организации и проведению отдельных мероприятий.2. *Информационно-рекламный*. Рабочая группа будет разрабатывать Положения о проведении массовых мероприятий, определять источники их финансирования, привлекать к проведению мероприятий спонсоров, размещать информацию о мероприятиях в СМИ, рекламировать актуальность участия в них.3. *Практическое исполнение*. Рабочая группа готовит площадки с необходимым оборудованием для проведения мероприятий, инструкторов, специалистов, наградную атрибутику, освещает результаты в СМИ. |
| 11 | Количественные показатели | 1200 человек будет привлечено к ЗОЖ через разные формы работы, 70% - пройдет диспансеризацию |
| 12 | Качественные показатели | Повышение уровня мотивации для прохождения диспансеризации, популяризация ЗОЖ для активного долголетия, повышение заинтересованности состоянием своего здоровья, использование предоставляемых возможностей его укрепления. |
| 13 | Мультипликативность проекта | Реализация проекта в с. Варна будет способствовать распространению положительного опыта по приобщению старшего поколения всего Варненского муниципального района к здоровому образу жизни |
| 14 | Партнеры проекта | 1. Варненский районный Совет ветеранов войны и труда (председатель Чернакова Гульфия Галимжановна)2. Первичные ветеранские организации (председатели):-Черноиванова Галина Николаевна (Варненского филиала Карталинского межотраслевого техникума);-Нургалеева Римма Абдразаковна (ОМВД России по Варненскому району);-Ишкаева Минслу Шакировна (МОУ СОШ № 1 с. Варна).3. Физкультурно-оздоровительный центр с. Варна (директор Таран Андрей Михайлович)4. Волонтерская организация “Дорогой добра» (руководитель Яруш Людмила Юрьевна).5. КЦСОН «Серебряные волонтеры» (директор Васичкина Оксана Валерьевна)6. Стадион «Нива» (директор Пряхин Андрей Михайлович).7. Центр ГТО (руководитель Кашуркин Василий Егорович).8. Центр здоровья ГБУЗ «РБ с. Варна» (руководитель Артемьева Ольга Александровна). 9. УСЗН (начальник Прохорова Елена Сергеевна).10. ТЦ «Солнечный» (Назарова Юлия Александровна). |
| 15 | Информационное сопровождение проекта планируемое | Районная газета «Советское село» <https://sovselo.ru/>, сайты администрации Варненского муниципального района <https://varna74.ru>, УСЗН <http://www.usznvarna.ru/>, КЦСОН <http://varna-kcson.ru/>, Управления культуры <https://varna-kultura74.ru/>В соцсетях в Одноклассниках, ВКонтакте, Ватсапе созданы группы людей старшего поколения для общения и оперативного информирования |