Допустимая температура воздуха на рабочем месте зависит от категории работ по энергозатратам и от времени года

Например, если работники постоянно двигаются и переносят тяжести свыше 10 кг, то температура на их рабочих местах зимой должна быть 16–18 °С, а летом – 18–20 °С. **Для офиса допустимая температура на рабочих местах зимой 21–23 °С, летом – 22 °С.**

**Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в помещениях**

Допустимые величины параметров микроклимата приведены в соответствии с [таблицей 5.2 СанПиН 1.2.3685-21](https://1otruda.ru/#/document/99/573500115/XA00ME22O3/).

Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах применительно к выполнению работ различных категорий в холодный и теплый периоды года.

| **Период года** | **Категория работ по уровню энерготрат, Вт** | **Расшифровка категорий работ по уровню энерготрат** | **Температура воздуха, °С** | | **Температура поверхностей, °С** | **Относительная влажность воздуха, %** | **Скорость движения воздуха, м/с** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **диапазон ниже оптималь- ных величин** | **диапазон выше оптималь- ных величин** | **для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более** | **для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **Период года** | **Категория работ по уровню энерготрат, Вт** | **Расшифровка категорий работ по уровню энерготрат** | **Температура воздуха, °С** | | **Температура поверхностей, °С** | **Относительная влажность воздуха, %** | **Скорость движения воздуха, м/с** | |
| **диапазон ниже оптималь- ных величин** | **диапазон выше оптималь- ных величин** | **для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более** | **для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| Холодный | Iа (до 139) | Сидя, с незначительным физическим напряжением | 20,0-21,9 | 24,1-25,0 | 19,0-26,0 | 15-75 | 0,1 | 0,1 |
| Iб (140-174) | Сидя, стоя или ходьба с некоторым физическим напряжением | 19,0-20,9 | 23,1-24,0 | 18,0-25,0 | 15-75 | 0,1 | 0,2 |
|  | IIа (175-232) | Постоянная ходьба, перемещение предметов до 1 кг стоя или сидя с определенным физическим напряжением | 17,0-18,9 | 21,1-23,0 | 16,0-24,0 | 15-75 | 0,1 | 0,3 |
| IIб (233-290) | Ходьба, перемещение и переноска тяжестей до 10 кг с умеренным физическим напряжением | 15,0-16,9 | 19,1-22,0 | 14,0-23,0 | 15-75 | 0,2 | 0,4 |
| III (более 290) | Постоянные передвижения, перемещения и переноска тяжести свыше 10 кг с большими физическими усилиями | 13,0-15,9 | 18,1-21,0 | 12,0-22,0 | 15-75 | 0,2 | 0,4 |
| Теплый | Iа (до 139) | Сидя, с незначительным физическим напряжением | 21,0-22,9 | 25,1-28,0 | 20,0-29,0 | 15-75 | 0,1 | 0,2 |
| Iб (140-174) | Сидя, стоя или ходьба с некоторым физическим напряжением | 20,0-21,9 | 24,1-28,0 | 19,0-29,0 | 15-75 | 0,1 | 0,3 |
| IIа (175-232) | Постоянная ходьба, перемещение предметов до 1 кг стоя или сидя с определенным физическим напряжением | 18,0-19,9 | 22,1-27,0 | 17,0-28,0 | 15-75 | 0,1 | 0,4 |
| IIб (233-290) | Ходьба, перемещение и переноска тяжестей до 10 кг с умеренным физическим напряжением | 16,0-18,9 | 21,1-27,0 | 15,0-28,0 | 15-75 | 0,2 | 0,5 |
| III (более 290) | Постоянные передвижения, перемещения и переноска тяжести свыше 10 кг с большими физическими усилиями | 15,0-17,9 | 20,1-26,0 | 14,0-27,0 | 15-75 | 0,2 | 0,5 |

При температуре воздуха на рабочих местах 25°С и выше максимально допустимые величины относительной влажности воздуха не должны выходить за пределы:

* 70% – при температуре воздуха 25°С;
* 65% – при температуре воздуха 26°С;
* 60% – при температуре воздуха 27°С;
* 55% – при температуре воздуха 28°С.

При температуре воздуха 26-28°С скорость движения воздуха для теплого периода года должна соответствовать диапазонам:

* 0,1 – 0,2 м/с – для категории работ Iа;
* 0,1 – 0,3 м/с – для категории работ Iб;
* 0,2 – 0,4 м/с – для категории работ IIа;
* 0,2 – 0,5 м/с – для категорий работ IIб и III.